

23.03	24.03	25.03	26.03	27.03	28.03	29.03
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:00 Универсальная йога 75 минут Владимир Карпов	7:30 Аштанга виньяса-йога/ Майсор-класс 85 минут Сергей Котков МУЛЬТИФОРМ		08:00 Универсальная йога 85 минут Владимир Карпов	7:30 Аштанга виньяса-йога/ Майсор-класс 85 минут Сергей Котков МУЛЬТИФОРМ		09:00 Кундалини йога + гонг-медитация 85 минут Екатерина Лобашева (Gobinde Ravi Kaur)
	08:00 Хатха-йога, медитация 85 минут Ксения Ероян (Lakshmi Nihal Kaur)			08:00 Хатха-йога, медитация 85 минут Ксения Ероян (Lakshmi Nihal Kaur)	10:15 Универсальная йога 85 минут Владимир Карпов	10:30 Йога Критического выравнивания 85 минут Елена Авдейчева
	9:30 Кундалини йога 85 минут Ксения Ероян (Lakshmi Nihal Kaur)	10:00-11:00 Йога Критического выравнивания/МЕДИТАЦИЯ 55 минут Лилия Осипова		9:30 Кундалини йога 85 минут Ксения Ероян (Lakshmi Nihal Kaur)	12:00 Виньяса-йога / МЕДИТАЦИЯ 120 минут Ника Полякова МУЛЬТИФОРМ	
	11:00 Йога для беременных 55 минут Ксения Ероян (Lakshmi Nihal Kaur)		11:00 Хатха-йога 55 минут Марина Груздова	11:00 Йога для беременных 55 минут Ксения Ероян (Lakshmi Nihal Kaur)		
12:00 Хатха-йога 55 минут Марина Груздова		12:00 Йога Айенгара 55 минут Мария Верешкина		12:00 Йога Айенгара 55 минут Мария Верешкина		
13:00 INNER YOGA 55 минут Мария Соловьева	13:00 Хатха-йога 55 минут Юлия Агаркова		13:00 Хатха-йога 55 минут Юлия Агаркова	13:00 INNER YOGA 55 минут Мария Соловьева		
14:00 Йога в гамаках 55 минут Кристина Шабалина	14:00 Йога в гамаках 55 минут Кристина Шабалина	14:00 Хатха-йога 55 минут Марина Груздова	14:00 Йога в гамаках 55 минут Кристина Шабалина	14:00 Хатха-йога 55 минут Марина Груздова		
15:00 BARRE 55 минут Ульяна Кло	15:00 Йога в гамаках для начинающих 55 минут Кристина Шабалина ЗАМЕНА	15:00 BARRE 55 минут Ульяна Кло	15:00 Йога в гамаках для начинающих 55 минут Кристина Шабалина ЗАМЕНА	15:00 BARRE 55 минут Ульяна Кло		
16:00 PORT DE BRAS 55 минут Ульяна Кло	16:00 Хатха-йога 85 минут Алина Малыхина	16:00 Школа шпагата 55 минут Ульяна Кло	16:00 Хатха-йога 85 минут Алина Малыхина	16:00 Школа шпагата 55 минут Ульяна Кло	18:00-21:00 Рейв-медитацией со SPACETIME PROJECT совместно с Гонг-медитацией и Гвозди СоСтойания до 28.03 - 1500₽, 28.03 - 1700₽	19:00-21:00 Гонг-медитация с Татьяной Трещаловой до 29.03 - 1500₽, 29.03 - 1700₽
17:00 Йога Критического выравнивания 55 минут Михаил Шишурин		17:00 Йога в гамаках 55 минут Лилия Осипова	17:00 Йога в гамаках/ СИЛОВОЙ ГАМАК 55 минут Лилия Осипова			
18:00 Йога в гамаках/ СИЛОВОЙ ГАМАК 55 минут Лилия Осипова	18:00 Кундалини йога + гонг-медитация 85 минут Екатерина Лобашева (Gobinde Ravi Kaur)	18:00 Хатха-йога 75 минут Ника Полякова МУЛЬТИФОРМ	18:00 Хатха-йога 85 минут Мария Соловьева	18:00 Йога в гамаках/ ПРОГИБЫ 55 минут Лилия Осипова		
19:00 Йога Критического выравнивания + Хатха-йога 85 минут Лилия Осипова	19:30 Хатха-йога: силовой класс 55 минут Мария Соловьева ЗАМЕНА		19:30 INTERVAL PILATES/Силовой класс Ника Полякова	19:00 Йога Критического выравнивания + Хатха-йога 85 минут Лилия Осипова		
19:30 Кундалини йога 120 минут Дина Хамзина (Deva Kirti Kaur) МУЛЬТИФОРМ		19:30 Йога Критического выравнивания/ПОЯСНИЦА 85 минут Лилия Осипова МУЛЬТИФОРМ				19:00 Кундалини йога 120 минут Дина Хамзина (Deva Kirti Kaur) МУЛЬТИФОРМ
20:30 Универсальная йога 85 минут Владимир Карпов	20:30 Хатха-йога 85 минут Мария Соловьева		20:30 Универсальная йога 85 минут Владимир Карпов	20:30 Кундалини йога + гонг-медитация 85 минут Екатерина Лобашева (Gobinde Ravi Kaur)		
	20:15 Йога Критического выравнивания 75 минут Елена Авдейчева МУЛЬТИФОРМ		20:15 Йога Критического выравнивания 75 минут Михаил Шишурин МУЛЬТИФОРМ			